



## Nieuwsbrief Zorgcoöperatie Rooi

Nummer 2 | augustus 2018



### In gesprek met leden

Begin dit jaar werden 5 gesprekken met in totaal 50 leden gevoerd over de koers van de zorgcoöperatie. Samenvattend zijn de volgende onderwerpen genoemd waaraan de zorgcoöperatie in de komende periode aandacht aan moet gaan schenken.

- Als belangrijkste activiteit wordt genoemd: verder **werken aan de kernactiviteit van de coöperatie: Zorg** (verzorgen van bemiddeling, informatie, advisering en ondersteuning bij zorgvragen van onze leden).
- Onderlinge hulp tussen leden organiseren. **Vormen van een gemeenschap/community**. De zorgcoöperatie heeft als motto 'voor en door elkaar'. Het komt regelmatig voor dat leden behoefte hebben aan praktische hulp, of kennis over een onderwerp, een praatje etc.. Er zijn andere leden die best iets voor een ander lid willen doen. Het zou goed zijn dit soort vraag en aanbod bij elkaar te brengen.
- **Kennis/Expertise/Sociale Kaart delen met leden**. Het uitgangspunt is dat we leden helpen met het vinden van de goede weg en oplossing bij vragen rond zorg. Daarbij gaan we uit van de eigen verantwoordelijkheid en regie bij leden. Oproep aan de zorgcoöperatie is dan ook om de kennis en informatie over bijvoorbeeld welke zorgaanbieders er zijn, voor leden beschikbaar te maken op de website. Er bestaat nu nog geen digitale databank.
- **Gesprekken voeren met leden**, zoals in januari, vaker doen! Het werd zeer gewaardeerd.

- Blijf de boodschap en het nut van de zorgcoöperatie via communicatie en samenwerking uitdragen. Hierbij kunnen leden zelf een belangrijke rol spelen door anderen aan te spreken over de zorgcoöperatie. Mond-tot-mond-reclame dus, of het doorsturen van deze nieuwsbrief aan vrienden en kennissen.

---

### Landelijk Congres Zorg Coöperaties

Op dinsdag 24 april werd in Ede het eerste Landelijk Congres Zorg Coöperaties gehouden. Namens ZCR waren Theo Scholten en Jacqueline van Aalst aanwezig. Centraal tijdens het Congres stond de presentatie van het boek: 'Burgers doen het zelf' over de Zorgcoöperatie Hoogeloon.



Duidelijk is dat er een enorme groei is van zorgcoöperaties in Nederland en ook dat ze heel verschillend zijn. Zo is Hoogeloon een voorbeeld van een coöperatie die heel veel heeft georganiseerd: van ondersteunende diensten tot wooninitiatieven, van dagbesteding tot busvervoer, van wijkverpleging tot ontmoetingspunt, van maaltijden tot uitleen van hulpmiddelen. Dit alles omdat in het dorp geen voorzieningen waren of omdat bestaande voorzieningen dreigden te verdwijnen.



De belangrijkste punten van het congres?

- Principe van de zorgcoöperatie: het belangrijkste is de organisatie van betrokkenheid en gezamenlijkheid. Een coöperatie is het bezit van de leden, zorg voor gezamenlijke verantwoordelijkheid.
- Praten met de leden, wat willen we met de zorgcoöperatie? Bottom up in plaats van top down. Het proces is belangrijker dan het resultaat.
- Ga organiseren in buurten en wijken of op dorpsniveau. Dat is de toekomst.

---

### Nieuws van bestuur

Tijdens de op vrijdag 4 mei gehouden Algemene Ledenvergadering waren 52 leden van de zorgcoöperatie aanwezig in de Knoptoren. Het Jaarverslag 2017 en de Jaarrekening 2017 werden door de leden goedgekeurd. Ook de kascommissie, was akkoord met de naar hun mening professionele en zorgvuldige financiële administratie over 2017.

Jacqueline van Aalst is benoemd tot nieuw bestuurslid (zie nieuwsbrief 1) en Toon van der Wijst (foto), die aftredend was, is voor een nieuwe periode als bestuurslid benoemd.



Voorzitter Theo Scholten riep de leden van de ZCR op actief mee te doen aan het verder bouwen aan de zorgcoöperatie. Hij wil voorkomen dat het vooral het bestuur is dat hiermee bezig is. De zorgcoöperatie is van en voor de leden. Met de vrijwilligers wordt gesproken over hun rol bij nieuwe activiteiten zoals bijeenkomsten, communicatie, thema-avonden, vraag- en aanbod organiseren tussen leden. Ook andere leden worden opgeroepen mee te doen. We praten eigenlijk liever over actieve leden dan over vrijwilligers. In de pauze en na afloop van de vergadering meldden zich diverse leden die wel een bijdrage willen leveren.

Tijdens de vergadering werd o.a. gediscussieerd over de activiteiten van de zorgcoöperatie. Hierbij ging het onder andere over de stelling van enkele leden, dat de coöperatie prioriteit moet geven aan haar activiteiten rond zorg en die vooral moet versterken en ontwikkelen voordat andere activiteiten worden opgepakt.

Een aantal leden meldden zich om hierover met het bestuur van gedachten te wisselen.

Een afspraak wordt gemaakt.



---

### Wie helpt ons uit de brand?

Vanaf 1 januari a.s. gaat het Fiorettigebouw zijn deuren mogelijk al sluiten. Dat betekent dat de zorgcoöperatie op zoek moet naar een ander onderkomen.

We zijn op zoek naar een kleine ruimte, waarin een tafel met ca. 8 stoelen kan staan, en een bureau waarop de PC geplaatst kan worden. Verder brengen we een kleine ordnerkast mee, waarin voornamelijk informatie kan worden bewaard en een koffiezetapparaat.

De ZCR wil de ruimte kunnen gebruiken voor de (bestuurs)vergaderingen, en om (potentiële) leden te ontvangen voor een gesprek.

Heeft u thuis genoeg ruimte, en een lege ruimte over (bij voorkeur met een eigen toegang) dan zouden wij daar erg mee geholpen zijn. Heeft u zelf geen ruimte, dan kunt u ons misschien attenderen op andere mogelijkheden.

U kunt contact opnemen met de voorzitter van het bestuur, Theo Scholten. [theoscholten@kpnmail.nl](mailto:theoscholten@kpnmail.nl) of 06 538 645 70.

---

### Gezocht voor de Nieuwsbrief

ZCR zoekt enkele enthousiaste leden die mee willen werken in de redactie van deze Nieuwsbrief.

Vind je het leuk om de inhoud mee te bepalen? Tekst te verzorgen, iemand te interviewen, of juist de opmaak van de nieuwsbrief mee vorm te geven?



Wil je er meer over weten of wil je je aanmelden? Of ken je iemand die dit zou kunnen doen? Contactpersoon hiervoor is Theo Scholten, 0653864570 of [theoscholten@onsbrabantnet.nl](mailto:theoscholten@onsbrabantnet.nl).



### Even gezellig 'borrelen' met andere leden van de zorgcoöperatie?

Tijdens de gesprekken met leden werd door verschillende mensen aangegeven dat ze graag ook eens informeel met andere leden in contact zouden willen komen. Gewoon gezellig in een café.

**Welnu, op vrijdag 21 september a.s. is een eerste coöperatieve 'borrel' gepland van 15.30 tot 17.00 uur in café de Ossekop, Heuvel 9.**

Omdat het de eerste keer is, is het eerste drankje voor rekening van de coöperatie. Om 17.00 uur is het afgelopen, maar als u wilt kunt u bij de Ossekop daarna ook nog een hapje eten. Daarvoor wel zelf reserveren.

**Komt u ook?**

---

### **Even voorstellen...**

#### **Wim van Meijl, lid Raad van Advies ZCR**

Ik ben Wim van Meijl, geboren op 05.12.1949 te Maarheeze, inmiddels gemeente Cranendonck, en ben getrouwd met Henriëtte en ik woon inmiddels meer dan 40 jaar in Sint-Oedenrode. We hebben een zoon en een dochter en sinds kort ben ik de trotse opa van kleinzoon Jurrian.



Na de middelbare school heb ik de sociale academie gevolgd en nadien nog een opleiding in management en beleid. In 1973 ben ik mijn werkzaam leven begonnen in Sint-Oedenrode als maatschappelijk werker. Dit beroep heb ik slechts twee jaar uitgevoerd. Nadien ben ik leidinggevende van de thuiszorg geweest, 5 jaar in Sint-Oedenrode en 7 jaar in Beek en Donk. Vervolgens ben ik in 1988 directeur geworden van het verzorgingshuis Huize Lidwina in Schijndel, in 1991 werd ik daar ook directeur van het verzorgingshuis Mgr. Bekkerhuis in Schijndel. In 2000 kwam daar ook nog verpleeghuis Barbara bij. In totaal heb ik 25 jaar met veel plezier gewerkt in Schijndel en in april 2013 ben ik met pensioen gegaan.

Totaal dus 40 jaar in de zorg gewerkt en van nabij meegemaakt hoe belangrijk het is sociale contacten te hebben en zolang mogelijk actief te zijn. Middels sociale contacten bouw je als het ware een netwerk op met mensen voor wie jij iets kunt betekenen en mensen die voor jou iets kunnen betekenen. Zolang je zelf nog actief bent in het werkzaam leven, heb je dit nog niet zo in de gaten, maar op het moment van pensioen is het wel belangrijk dat je niet stil blijft zitten. Het is voldoende bewezen dat mensen met meer plezier leven als ze iets onder handen hebben of actief zijn. Dit wil natuurlijk niet zeggen dat iemand die niets onder handen heeft geen plezierig leven kan hebben.

Omdat ik belangrijk vind dat mensen iets betekenen voor elkaar, wil ik me graag inzetten voor maatschappelijke organisaties. Ik ben voorzitter van de voetbalclub Rhode. Voetballen heeft een functie: opvang voor jeugd – samen winnen – samen verliezen – samen werken. Voetbal biedt ook ouderen ontspanning. Daarnaast ben ik dus ook voorzitter van de Seniorenraad Meierijstad. Graag wil ik me inzetten om de belangen van ouderen te behartigen.

Sint-Oedenrode is rijk aan clubs die zich inzetten voor het welzijn van mensen. Zo ook de Zorgcoöperatie Rooi. Ik ben lid van de Raad van Advies, omdat ik graag meedenk op welke wijze het welzijn van de leden van de zorgcoöperatie bevorderd kan worden. De Raad van Advies is een adviesorgaan/ gesprekspartner voor het bestuur van de ZCR.



#### **Facebook ZCR**

Voortaan kun je ook nieuwsberichten, weetjes en andere items lezen op onze besloten Facebookpagina. En misschien nog wel veel leuker dan lezen; delen en plaatsen van allerlei nieuwswaardigheden.

Je bent al lid van ZCR, wordt nu vriend.

---

### Lief en leed

Graag willen we op gepaste wijze aandacht besteden aan *lief en leed* situaties bij leden. Helaas zijn we er niet altijd van op de hoogte. Daarom willen we iedereen vragen om als men bekend is met lief of leed van onze leden, dit te mailen naar [info@zcrooi.nl](mailto:info@zcrooi.nl). Je kunt tijdens de openingstijden ook bellen naar 0413 760 032. Mensen kunnen meldingen van ziekte, overlijden e.d. ook rechtstreeks doorgeven aan de leden van de werkgroep: Jeanne van de Laar, Jet van de Laar, Ageeth Schevers.



**Lief+Leed**

---

### Gezondheidstip

#### Slurp eens wat vaker een kopje salie

Van het kruid salie kun je gorgel & slurpthee zetten. Voeg daarvoor twee theelepels fijngesneden salie toe aan een grote mok kokend water. Laat tien minuten trekken. Als het afgekoeld is, kun je ermee gorgelen of gewoon warm opslurpen.



Salie thee verzacht bij: keelpijn, ontstekingen in de mond, menstruatie ongemakken, een onregelmatige cyclus, stress, verdriet, spijsverteringsongemakken en nachtelijk zweten. Salie helpt verder bij de vertering van voedsel en zorgt voor de voorvertering van vetten. Zo voorkomt salie oprispingen en een opgeblazen gevoel.

---

## Privacy beleid

Per 25 mei 2018 is de Algemene Verordening Gegevensbescherming van kracht. Ook verenigingen als de Zorg Coöperatie Rooi vallen hieronder. In een protocol (en uiteraard in de praktijk) moet de zorgcoöperatie laten zien hoe zij omgaat met bescherming van de gegevens van leden, vrijwilligers e.d..

Inmiddels is door ZCR een concept privacy-protocol gemaakt, dat tijdens de komende bestuursvergadering zal worden besproken en vastgesteld. Onze leden worden daarover daarna verder geïnformeerd.



Copyright © | 2018 | Nieuwsbrief ZCR voor leden en geïnteresseerden | All rights reserved.

*Nieuwsbrief ZCR is een tweemaandelijks uitgave voor leden van de Zorgcoöperatie Rooi. Via deze nieuwsbrief delen we informatie vanuit het bestuur, informeren we leden over gezondheidszorg en welzijn in het algemeen en over ontwikkelingen en veranderingen binnen ZCR in het bijzonder.*

*Heb je vragen of suggesties? We horen het graag.*

*Mail naar [info@zcrooi.nl](mailto:info@zcrooi.nl) of bel 0413 760 032.*

*Opening kantoor ZCR: woensdag en vrijdag van 09.30 - 11.30 uur.*

*Deze nieuwsbrief kun je ook teruglezen op [www.zorgcooperatierooi.nl](http://www.zorgcooperatierooi.nl).*

***Heb je de nieuwsbrief uit? Geef 'm door!***

*Bijvoorbeeld aan vrienden, kennissen, buurtgenoten of familie.*

*De redactie heeft het recht om wijzigingen in de aangeleverde kopij aan te brengen.*