



# Sociale kaart Sint-Oedenrode

Voor je ligt de sociale kaart van Sint-Oedenrode, samengesteld door Welzijn De Meierij. Een hulpmiddel bij het vinden van informatie over activiteiten en ondersteuningsmogelijkheden in Sint-Oedenrode.

De kaart is onderverdeeld in verschillende thema's zoals 'ontmoeten', 'wonen' en 'mantelzorgondersteuning'. Bij elk punt staat een website vernoemd of er wordt verwezen naar een folder.

Deze kaart is een eerste hulpmiddel om je op weg te helpen. Kom je er niet helemaal uit, heb je vragen of wil je graag een aantal folders over verschillende onderwerpen die genoemd worden? Dat kan! Wij geven graag meer informatie of plannen een huisbezoek in!

Neem contact op met Nelleke Zomer, Welzijn De Meierij voor meer informatie.

Telefoon: 073-544 1400 / 06-14329432

E-mail: [n.zomer@welzijndemeierij.nl](mailto:n.zomer@welzijndemeierij.nl)



## Ontmoeten



- Beweging; Meer bewegen voor Ouderen ([www.welzijndemeierij.nl](http://www.welzijndemeierij.nl))
- Beweging; BIO Walking ([www.ivn.nl/afdeling/sint-oedenrode/biowalking-sint-oedenrode](http://www.ivn.nl/afdeling/sint-oedenrode/biowalking-sint-oedenrode))
- Beweging; Hatha Yoga ([www.welzijndemeierij.nl](http://www.welzijndemeierij.nl))
- Beweging; Zwemmen bij Zwembad de Neul ([www.meerijstad.nl/sportbedrijf](http://www.meerijstad.nl/sportbedrijf))
- Dagbesteding; Het Palet ([www.brabantzorg.eu/huizen/Paginas/odendael-sint-oedenrode.aspx](http://www.brabantzorg.eu/huizen/Paginas/odendael-sint-oedenrode.aspx))
- Dagbesteding; Zorgboerderij de Dommelhoeve ([www.dommelhoeve.nl](http://www.dommelhoeve.nl))
- Dagbesteding; Huiskamer De Stek (folder)
- D'n Einder, werkplaatsen ([www.deneinder.nl](http://www.deneinder.nl))
- Informatie; Alzheimer Café ([www.alzheimer-nederland.nl/regios/oss-uden-meerijstad](http://www.alzheimer-nederland.nl/regios/oss-uden-meerijstad))
- Informatie; Voor mensen met NAH en naasten; Café Brein ([www.welzijndemeierij.nl](http://www.welzijndemeierij.nl))
- Informatie; Internetcafé ([www.welzijndemeierij.nl](http://www.welzijndemeierij.nl))
- Ontmoeting; Werkplaats SOK in Schijndel ([www.welzijndemeierij.nl](http://www.welzijndemeierij.nl))
- Ontmoeting; Blinden en slechtziendengroep Rode Kruis (folder)
- Ontmoeting; De Zonnebloem ([www.zonnebloem.nl/sintoedenrode](http://www.zonnebloem.nl/sintoedenrode))
- Ontmoeting; KBO activiteiten zoals bijv. Slow Samba, Thai Chi ([www.kborooi.nl/](http://www.kborooi.nl/))
- Ontmoeting; Maatje voor een maatje ([www.welzijndemeierij.nl](http://www.welzijndemeierij.nl))
- Ontmoeting; Damiaancentrum ([www.damiaancentrum.nl/cms/](http://www.damiaancentrum.nl/cms/))
- Ontmoeting; Allerlei cursussen (creatief, taal, bewegen) ([www.welzijndemeierij.nl](http://www.welzijndemeierij.nl))
- Ontmoeting; koffieochtend bewoners Meierij, koffieochtend in de Kamille
- Ontspanning; Vakanties zoals 'Alle goeds vakantie' of 'Vakantie met aandacht' [www.allegoedsvakanties.nl/](http://www.allegoedsvakanties.nl/) en [www.hetvakantiebureau.nl/](http://www.hetvakantiebureau.nl/)
- Rooise pas (via Brabantzorg Odendael)
- Uitstapjes; Eropuit-bus ([www.welzijndemeierij.nl](http://www.welzijndemeierij.nl))
- Vrijwilligerswerk via Steunpunt Vrijwilligerswerk Welzijn De Meierij

## Gezondheid & zorg



- GGZ Oost Brabant
- Hospice Dommelrode ([www.hospicedommelrode.nl/](http://www.hospicedommelrode.nl/))
- Informatie en advies over zorg; Zorg Coöperatie Rooi ([www.zorgcooperatierooi.nl/](http://www.zorgcooperatierooi.nl/))
- Persoonlijke ontwikkeling ([www.deborgmolen.nl/](http://www.deborgmolen.nl/))
- Slechtziend of blind ([www.visio.org/home/](http://www.visio.org/home/))
- Terminale Palliatieve zorg ([www.vptz-uden-veghel.nl/](http://www.vptz-uden-veghel.nl/))
- Thuiszorg
- Voor mensen met kanker ([www.inloophuis-de-eik.nl/](http://www.inloophuis-de-eik.nl/))
- Welzorg / Medipoint ([www.welzorg.nl/](http://www.welzorg.nl/)) en ([www.medipoint.nl/](http://www.medipoint.nl/))
- Onafhankelijke cliëntondersteuning MEE, <https://www.mee.nl/onafhankelijke-clientondersteuning>
- Lumens, Algemeen Maatschappelijk Werk

## Mantelzorgondersteuning



- Aanvragen hulp WMO (Gemeente Meierijstad, tel: 14 0413)
- Bezoekvrijwilliger; Thuis met Vrijwilligers ([www.welzijndemeierij.nl](http://www.welzijndemeierij.nl))
- Bezoekvrijwilliger; De Zonnebloem ([www.zonnebloem.nl/sintoedenrode](http://www.zonnebloem.nl/sintoedenrode))
- Dagbesteding; Huiskamer De Stek ([www.welzijndemeierij.nl](http://www.welzijndemeierij.nl))
- Dagbesteding; Het Palet (Brabantzorg Odendaal)
- Dagbesteding; De Dommelhoeve (folder)
- Lotgenotencontact; Partnergroep dementie ([www.welzijndemeierij.nl](http://www.welzijndemeierij.nl))
- Lotgenotencontact; Samen Onderweg (rouw en verlies) ([www.welzijndemeierij.nl](http://www.welzijndemeierij.nl))
- Praktische ondersteuning; [www.samenbeterthuis.nl](http://www.samenbeterthuis.nl)
- Praktische ondersteuning; [www.handeninhuus.nl](http://www.handeninhuus.nl)
- Praktische ondersteuning; Stichting Ommekaar (folder)
- Professionele alarmering (via Thuiszorgorganisatie)
- Sociale alarmering ([www.welzijndemeierij.nl](http://www.welzijndemeierij.nl))
- Steunpunt Mantelzorg Welzijn De Meierij ([www.welzijndemeierij.nl](http://www.welzijndemeierij.nl))
- Zorghotel Udens Duyn, [www.zorghoteludensduyn.nl](http://www.zorghoteludensduyn.nl)

## Vervoer



- Aanvragen vervoer via WMO ([www.meerijstad.nl/home/alle-onderwerpen\\_3130/product/hulp-voor-ouderen-zieken-mensen-met-een-beperking-wmo\\_658.html](http://www.meerijstad.nl/home/alle-onderwerpen_3130/product/hulp-voor-ouderen-zieken-mensen-met-een-beperking-wmo_658.html))
- Incidenteel vervoer naar bijv. ziekenhuis via Stichting Ommekaar (folder)
- Regiotaxi ([www.regiotaxinoordoostbrabant.nl/](http://www.regiotaxinoordoostbrabant.nl/))
- Duofiets, rolstoelpool en scootmobielpool Odendaal (folder)
- Valys ([www.valys.nl/](http://www.valys.nl/))

## Financiën



- Belastingadviseurs KBO ([www.kborooi.nl/advies-en-organisatie](http://www.kborooi.nl/advies-en-organisatie))
- Budgetmaatje (Welzijn De Meierij)
- Clientondersteuners KBO ([www.kborooi.nl/advies-en-organisatie](http://www.kborooi.nl/advies-en-organisatie))
- d'n Einder ([www.deneinder.nl](http://www.deneinder.nl))
- Financiële ondersteuning via Heilige Oda Parochie (folder)
- Fietswerkplaats ([www.welzijndemeierij.nl](http://www.welzijndemeierij.nl))
- Repair café Welzijn De Meierij ([www.welzijndemeierij.nl](http://www.welzijndemeierij.nl))
- Sociaal spreekuur (folder)
- Voedselbank

## Wonen



- Buurtbemiddeling ([www.welzijndemeierij.nl](http://www.welzijndemeierij.nl))
- Klussendienst ([www.welzijndemeierij.nl](http://www.welzijndemeierij.nl))
- Knoppendienst ([www.welzijndemeierij.nl](http://www.welzijndemeierij.nl))
- Maaltijdvoorzieningen en eetpunten ([www.welzijndemeierij.nl](http://www.welzijndemeierij.nl))
- Mijn Gemeente App – melding openbare ruimte
- Woonmeij (<https://woonmeij.nl/>)
- Wonen binnen Odendaal (Brabantzorg Odendaal)