



Nieuwsbrief Zorgcoöperatie Rooi

Nummer 1 | maart 2018

Nieuwsbrief nieuwe stijl

Zorgcoöperatie Rooi informeert haar leden al enkele jaren met een nieuwsbrief. Dat vinden we belangrijk en daar gaan we mee door, alleen doen we dat voortaan in een ander jasje. Deze nieuwsbrief wordt digitaal verzonden naar alle leden. Naar minder digitale leden wordt een geprinte versie van de nieuwsbrief gestuurd.



In de vernieuwde nieuwsbrief zijn vertrouwde rubrieken opgenomen zoals 'Nieuws van het bestuur' en aankondigingen van activiteiten of bijeenkomsten. Daarnaast willen we de komende tijd in deze nieuwsbrief ook meer aandacht besteden aan bijvoorbeeld gezondheidstips, relevante ontwikkelingen en recepten. Wat we ook willen toevoegen is de nieuwe rubriek 'Even voorstellen'. Want daar begint onze community: kennismaken met elkaar.

We vinden het belangrijk om de stem van onze leden te horen. Dus heb je een tip, een leuk onderwerp, een goed recept en ga zo maar door, laat het de redactie even weten. Op deze manier wordt deze nieuwsbrief écht een nieuwsbrief van álle leden. Redactie-adres en andere relevante gegevens vind je onderaan in deze nieuwsbrief.



**WAAROM
MOEILIK DOEN
ALS
HET SAMEN KAN**

Loesje

In gesprek met leden

In januari vonden vier groepsgesprekken plaats met de leden van ZCR en het bestuur. Doel van deze gesprekken was te kijken wat er onder de leden leeft en wat er verbeterd kan worden aan onze coöperatie. Aan deze groepsgesprekken namen ca. vijftig leden deel.

De belangrijkste aanbevelingen uit de gesprekken:

- Verbeter de communicatie met de leden en de buitenwereld en onderzoek hoe social media hiervoor kan worden ingezet.
- Maak werk van de Coöperatie als gemeenschap / community.
- Er is behoefte aan meer duidelijkheid over een concreet dienstenpakket van ZCR.
- Denk na over de doelgroepen van ZCR.

We willen alle deelnemers hartelijk danken voor hun positieve bijdrage.

Nieuws van bestuur

Op vrijdag 4 mei is de Jaarvergadering 2018 van de ZCR, waarin naast de gebruikelijke zaken als jaarverslag en begroting, vooral aandacht besteed worden aan de resultaten van onze gesprekken met leden en de acties die daaruit volgen.



Aansluitend op de jaarvergadering zal **Thomas Janus** een lezing verzorgen over het levenstestament, erfrecht en aanverwante zaken. Rooienaar Thomas is jurist, studeerde Nederlands recht, Notarieel recht en Belastingkunde en is oprichter van Janus Estate Planning in Eindhoven.



Mooi Rooi Krant

Een van de aanbevelingen van leden is het verbeteren van onze communicatie. De MooiRooiKrant is dan een vanzelfsprekend middel. Nadat in november j.l. een door ons ingezonden stuk door een vergissing bij de MooiRooiKrant niet werd geplaatst, zijn we begin dit jaar met hen in gesprek gegaan om te kijken hoe we onze communicatie via de MooiRooiKrant kunnen verbeteren.

Daarbij werd duidelijk dat MooiRooiKrant voor geregelde en gegarandeerde plaatsing van stukken van ZCR een behoorlijk bedrag per jaar rekent. Het maakt daarbij niet uit dat ZCR een vrijwilligersorganisatie is zonder winstoogmerk.

In een vervolgesprek in maart zijn de ZCR en de MooiRooiKrant toch tot een overeenkomst gekomen die voor beide partijen aanvaardbaar is, waardoor we binnenkort via de MooiRooiKrant in beeld zullen komen.

Even voorstellen: zorgcoördinator Jacqueline van Aalst

Met veel dank en waardering namen we onlangs afscheid van Bert Heijen als bestuurslid en zorgcoördinator. Jacqueline van Aalst neemt beide functies van Bert over.

Jacqueline is lid vanaf het eerste uur. Ze heeft jarenlang gewerkt als cliëntondersteuner in de zorg en ze is daardoor goed bekend met vragen op het gebied van zorg- en welzijn. Momenteel heeft ze een eigen praktijk als professioneel mentor, genaamd LOODS. Jacqueline is getrouwd met Peter Verbraak, zij hebben 4 kinderen en sinds een jaar een kleinzoon.



"Ik sta uiteraard achter de coöperatiegedachte van de ZCR, 'Voor leden, door leden', want we moeten het samen doen. Dat maakt ons sterk."



Facebook ZCR

Voortaan kun je ook nieuwsberichten, weetjes en andere items lezen op onze besloten Facebookpagina. En misschien nog wel veel leuker dan lezen; delen en plaatsen van allerlei nieuwswaardigheden. Je bent al lid van ZCR, wordt nu vriend.

Lief en leed

Graag willen we op gepaste wijze aandacht besteden aan *lief en leed* situaties bij leden. Helaas zijn we er niet altijd van op de hoogte. Daarom willen we iedereen vragen om als men bekend is met lief of leed van onze leden, dit te mailen naar info@zcrooi.nl. Je kunt tijdens de openingstijden ook bellen naar 0413 760 032.



Lief+Leed



De 7 van zuurkool

1. Zuurkool is rijk aan vezels, vitamines en mineralen.
2. Zuurkool helpt je lichaam voedingsstoffen beter op te nemen.
3. Zuurkool draagt bij aan een verhoogde weerstand.
4. Zuurkool is caloriearm en kan gewichtsverlies bevorderen.
5. Zuurkool kan de ontwikkeling en spreiding van kankercellen voorkomen.
6. Zuurkool bevat vitamine K2 voor een lagere cholesterolwaarde en een betere bloeddruk.
7. Zuurkool draagt bij aan sterkere botten.

(bron: www.aHealthylife.nl)



Doe mee met de werkgroep 'Community'

De komende tijd willen we een werkgroep samenstellen, die gaat nadenken over de vraag hoe we van de zorgcoöperatie een echte gemeenschap, een community kunnen maken. Hoe zou zo'n community er uit kunnen zien, welke activiteiten passen er bij, hoe gaan we dat organiseren, hoe betrekken we al onze leden hierbij, etc.?

Een leuke klus. Heb je belangstelling om in deze werkgroep mee te doen?

Mail of bel ons.

Coöperatie bereidt zich voor op privacywetgeving

Vanaf 25 mei 2018 is de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) van toepassing voor alle organisaties die gegevens van personen in een bestand bewaren. Ook ZCR moet zich aan de regels in deze nieuwe verordening houden. Dat geldt zowel voor het bewaren in digitale bestanden als in mappen op een plank. Ook deze laatste moeten voortaan veilig worden opgeborgen zonder dat vreemden daar bij kunnen. Een werkgroep gaat bekijken wat dit voor ons betekent.



Positieve gezondheid

Tijdens de gesprekken met leden hebben we ook even aandacht besteed aan de ideeën van Machteld Huber over gezondheid.

Wat is positieve gezondheid?

Machteld Huber introduceerde het concept positieve gezondheid in Nederland in 2012. In dit concept wordt gezondheid niet meer gezien als de af- of aanwezigheid van ziekte, maar als het vermogen van mensen om met de fysieke, emotionele en sociale levensuitdagingen om te gaan en zoveel mogelijk eigen regie te voeren. In deze visie is gezondheid niet langer meer strikt het domein van de zorgprofessionals, maar van ons allemaal. Het gaat immers om het vermogen om met veranderende omstandigheden om te kunnen gaan.



Huber onderscheidt in haar concept zes gezondheidsdimensies om het 'gezondheidswelzijn' te meten. In de gesprekken hebben we aandacht aan deze zes gezondheidsdimensies besteed. Dit past namelijk bij wat ZCR doet en wil doen.

Wilt je hierover verder lezen? Kijk dan [hier](#).

Werkgroep 'Social media'

ZCR is op zoek naar leden met kennis en ervaring in social media. Ben jij zo iemand en wil je samen met anderen in de werkgroep 'Social media' die kennis voor ZCR inzetten? Laat het ons even weten.



Copyright © | 2018 | Nieuwsbrief ZCR voor leden en geïnteresseerden | All rights reserved.

Nieuwsbrief ZCR is een tweemaandelijks uitgave voor leden van de Zorgcoöperatie Rooi. Via deze nieuwsbrief delen we informatie vanuit het bestuur, informeren we leden over gezondheidszorg en welzijn in het algemeen en over ontwikkelingen en veranderingen binnen ZCR in het bijzonder.

Heb je vragen of suggesties? We horen het graag.

Mail naar info@zcrooi.nl of bel 0413 760 032.

Opening kantoor ZCR: woensdag en vrijdag van 09.30 - 11.30 uur.

Deze nieuwsbrief kun je ook teruglezen op www.zorgcooperatierooi.nl.

Heb je de nieuwsbrief uit? Geef 'm door!

Bijvoorbeeld aan vrienden, kennissen, buurtgenoten of familie.

De redactie heeft het recht om wijzigingen in de aangeleverde kopij aan te brengen.